

16/17年度第一期家長學堂

(一) 活動資料

	日期及時間	本節主題	主講機構/講者	出席人數
第一節	29/10/2016 上午 10:00-11:00	<p style="text-align: center;"><u>迎接初中兒講座</u></p> <p>➤ 讓家長認識初中生的成長困惑，並如何幫助子女培養自我管理能力。</p>	香港路德會社會服務處 註冊社工	20
第二節	5/11/2016 上午 10:00-11:30	<p style="text-align: center;"><u>正向家長管教模式</u></p> <p>➤ 了解正向心理學的由來及日常應用</p> <p>➤ 學習正向管教子女實戰方法及如何處理管教時遇到的負面情緒</p> <p>➤ 重拾為人父母的快樂感、樂觀感和存在感</p>	香港樹仁大學輔導暨研究中心 註冊輔導心理學家	21
第三節	12/11/2016 上午 10:00-11:30	<p style="text-align: center;"><u>親子廚房</u></p> <p>➤ 透過烹飪活動，鼓勵親子正面溝通，提升親子關係。</p> <p>➤ 邀請本校兩名就讀應用學習課程 - 「西式食品製作」的中六學生負責教授製作藍莓芝士餅及麵包布甸。</p>	中六級 馮永賢 及李翌葭同學	10

(二) 問卷檢討結果

第一節: 迎接初中兒講座

	非常滿意	很滿意	滿意	很不滿意	非常不滿意
對主題及內容滿意程度	6 (30%)	10 (50%)	4 (20%)	0 (0%)	0 (0%)
對講員的滿意程度	6 (30%)	11 (55%)	3 (15%)	0 (0%)	0 (0%)
整體滿意程度	6 (30%)	12 (60%)	2 (10%)	0 (5%)	0 (0%)

第二節: 正向家長管教模式

	非常滿意	很滿意	滿意	很不滿意	非常不滿意
對主題及內容滿意程度	12 (57%)	6 (29%)	3 (14%)	0 (0%)	0 (0%)
對講員的滿意程度	11 (52%)	7 (34%)	3 (14%)	0 (0%)	0 (0%)
整體滿意程度	11 (52%)	7 (34%)	3 (14%)	0 (0%)	0 (0%)

第三節: 親子廚房

	非常滿意	很滿意	滿意	很不滿意	非常不滿意
對主題及內容滿意程度	9 (90%)	1 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
對講員的滿意程度	7 (70%)	3 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
整體滿意程度	8 (80%)	2 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

家長對家長學堂的其他評語：

- 內容生活化
- 有具體方法及例子，可幫助我認識子女
- 內容實用豐富
- 有助與子女溝通
- 開心能與兒子一同參與，機會難得
- 活動有趣味不沉悶